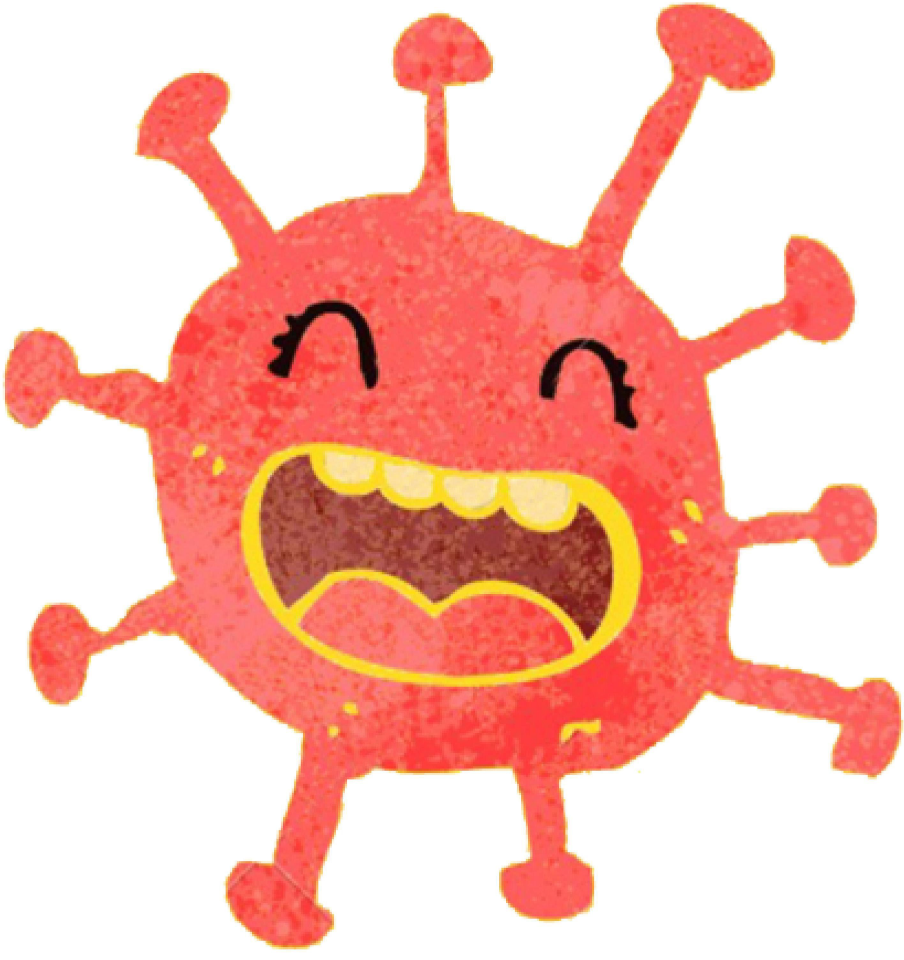
ՈՂՋՈ՛ՒՅՆ,

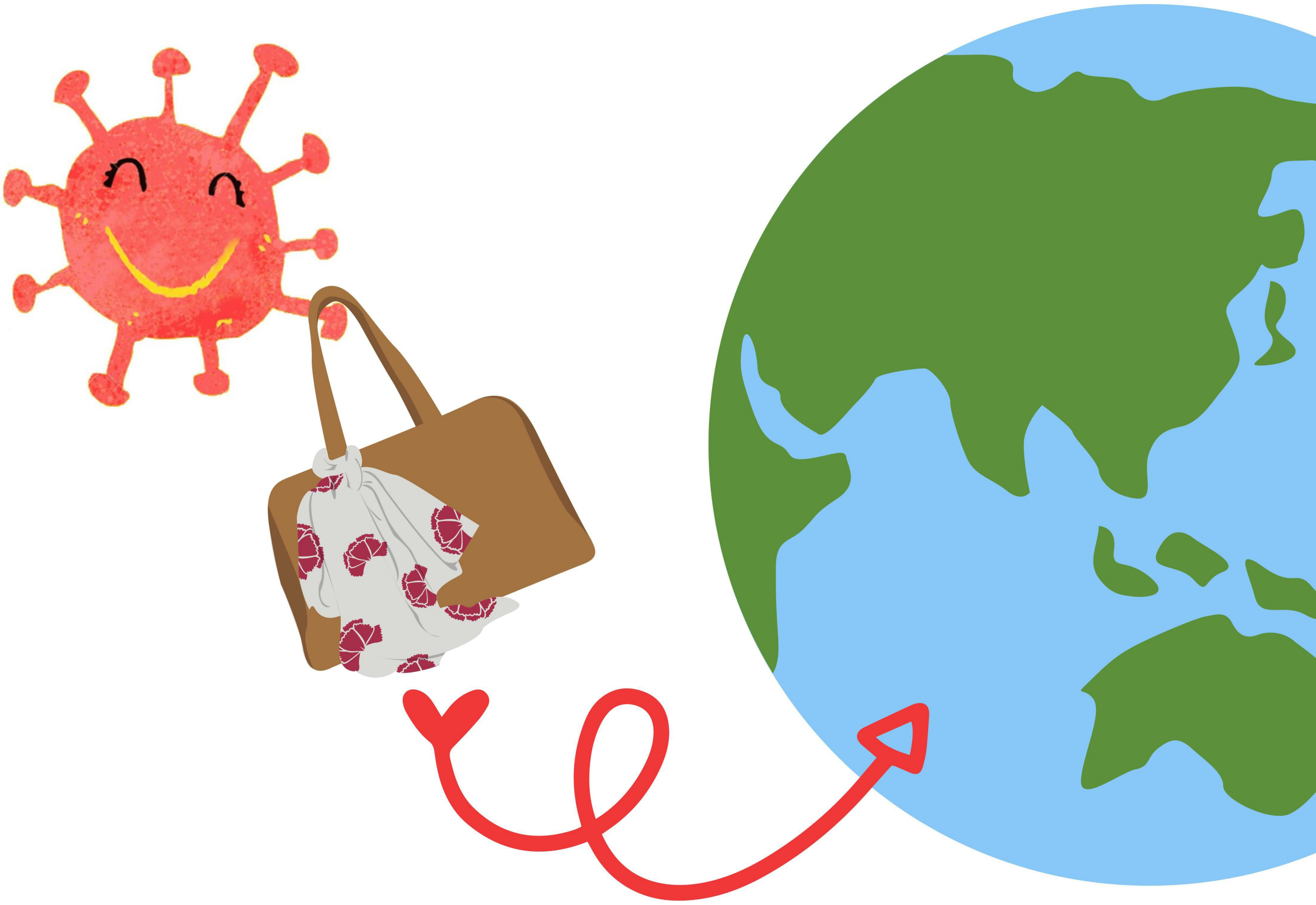
ես վիրուս եմ՝ գրիպի և հարբուխի բարեկամը:



Իմ անունը Կորոնավիրուս է:

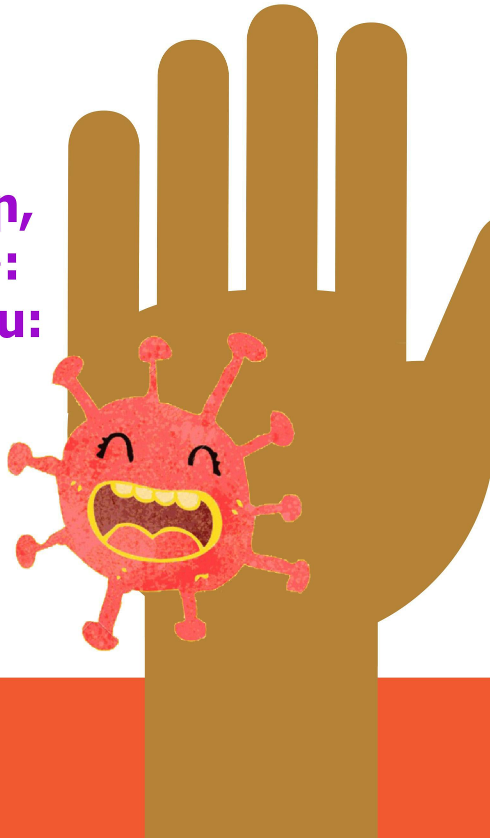
МАНУЭЛА МОЛИНА - @MINDHEART.KIDS
WWW.MINDHEART.CO
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNATIONAL PUBLIC LICENSE

Ես շատ եմ սիրում ճամփորդել:



«Բարև՛» ասելու համար սիրում եմ ձեռքից ձեռք ցատկել:

«Դե թխի՛ր,
թո՛ղ գա»:
Ա՛յ այսպես:



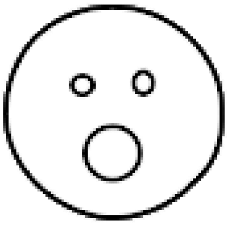
Լսե՞լ ես իմ մասին

Այո՛ ☐ **Ո՛չ** ☐

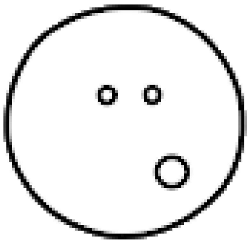
Ի՞նչ ես զգում, երբ լսում ես իմ անունը:

Հանգիստ եմ

Շփոթված եմ



Անհանգստանում եմ

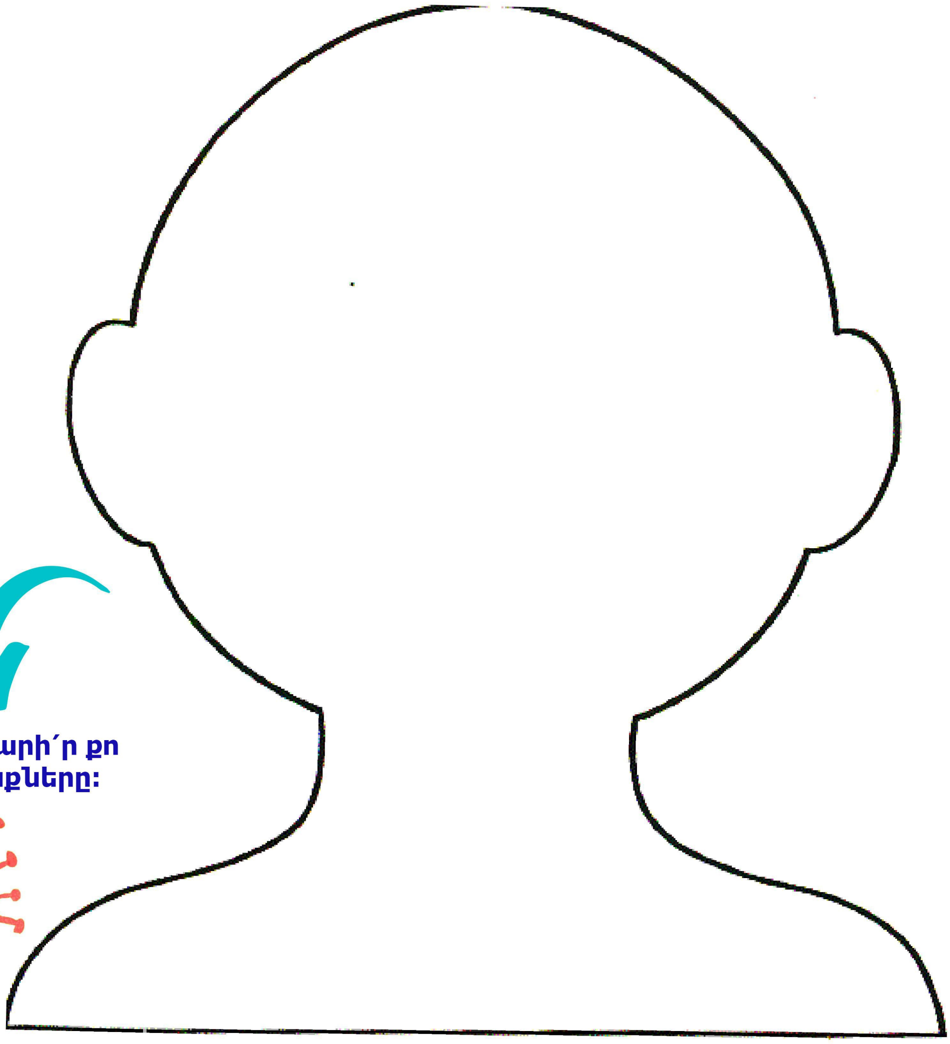


Հուզվում եմ

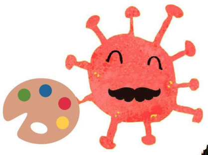
Հետաքրքրված եմ

Տխրում եմ

Ես հասկանում եմ, որ դու զգում ես...

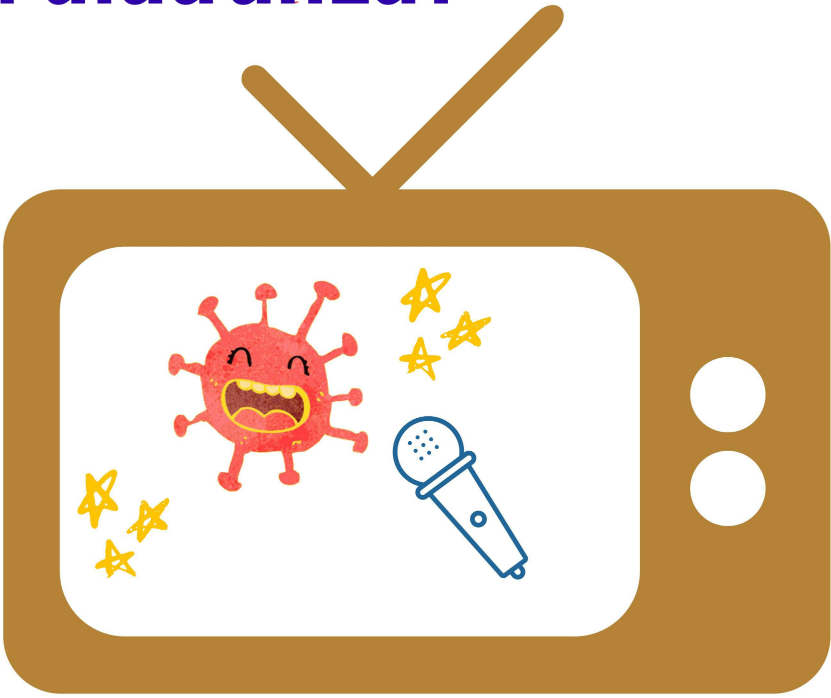


Այստեղ նկարի՛ր քո զգացմունքները:



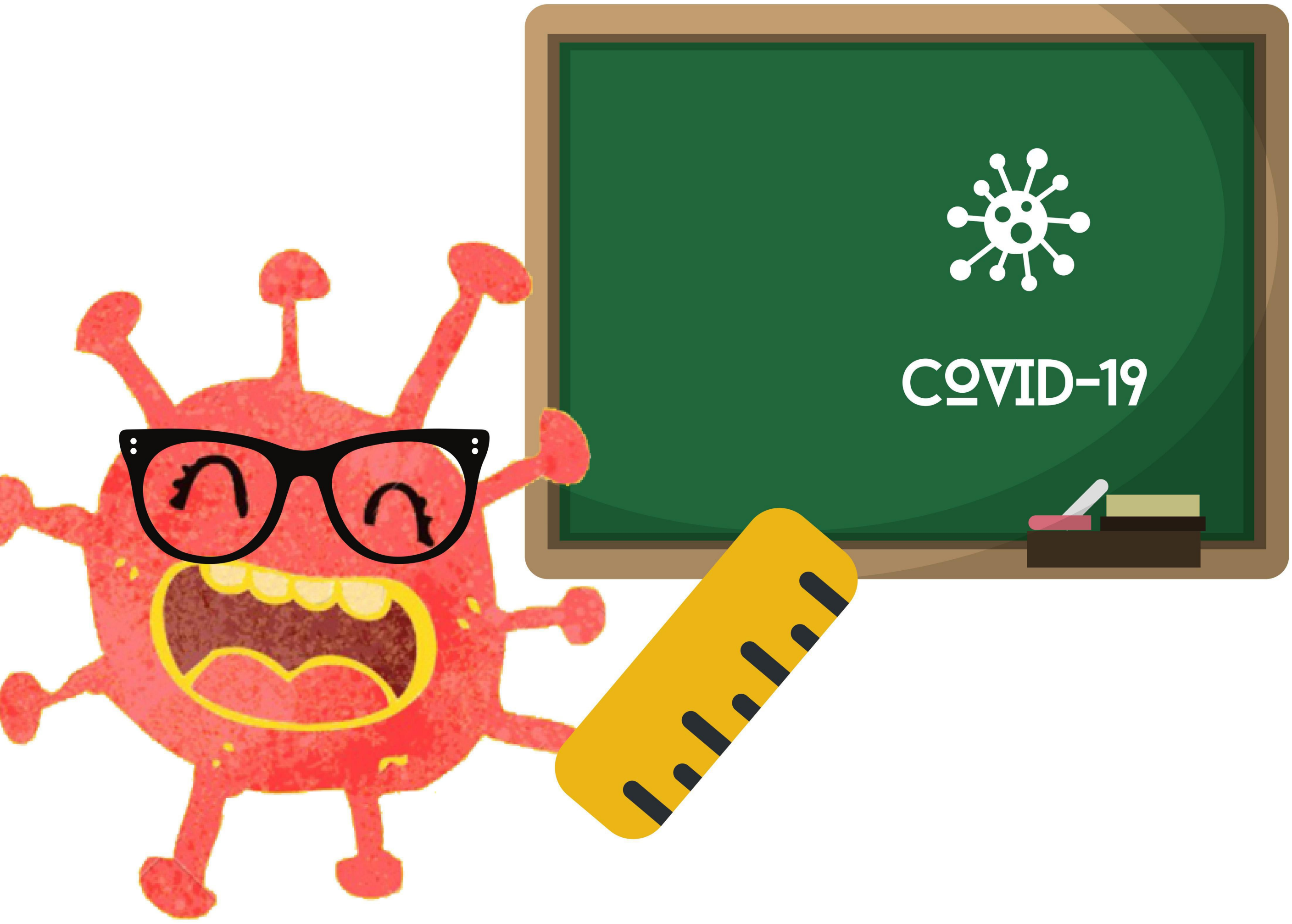
...ես էլ ինձ այդպես կզգայի:

Երբեմն մեծահասակները նույնպես անհանգստանում են, երբ իմ մասին լուրեր են լսում կամ հեռուստացույցով են ինձ տեսնում։



Վա՛յ տեսե՛ք, ես եմ։

Ես ուզում եմ պատմել իմ մասին:



Հասկանու՞մ ես...

Երբ ես հյուր եմ գալիս, ինձ հետ բերում եմ

Բայց ես երկար ժամանակով հյուր չեմ գալիս, և գրեթե բոլորը առողջանում են:

Նման է ոտքը քերծելուն: Քերծվածքը շուտով լավանում է:

Մնա´ս բարով:

Մի՛ անհանգստացիր:

Մեծահասակները քո մասին հոգ կտանեն:

Դու ապահով ես:

Դու էլ կարող ես օգնել

1

Կարող ես ձեռքերդ օճառով լվանալ՝

մինչև քսանը հաշվելով կամ քո սիրելի երգը երգելով:

2

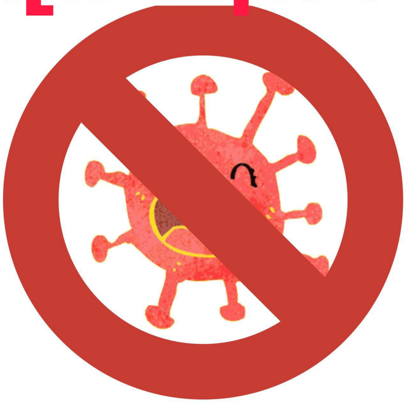
Օգտագործի՛ր ախտահանող միջոց (ալկոգել)՝

այն քսի՛ր ձեռքերիդ և սպասի՛ր մինչև չորանա: Մի՛ շարժիր ձեռքերդ և հաշվի՛ր մինչև տասը:

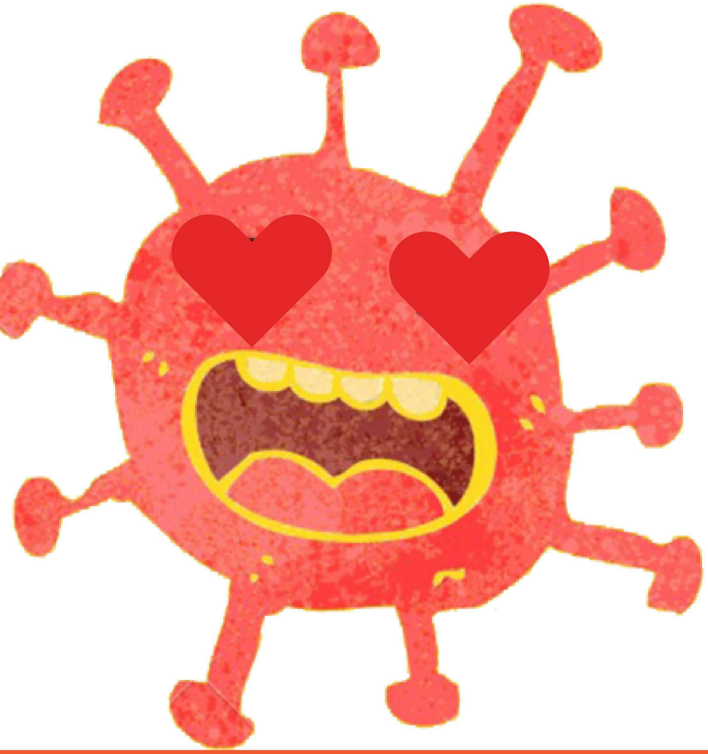
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

Երբ ձեռքերդ չորանան, կարելի է գնալ խաղալու:

Եթե այս ամենն անես, ես քեզ հյուր չեմ գա, և դու չես հիվանդանա:

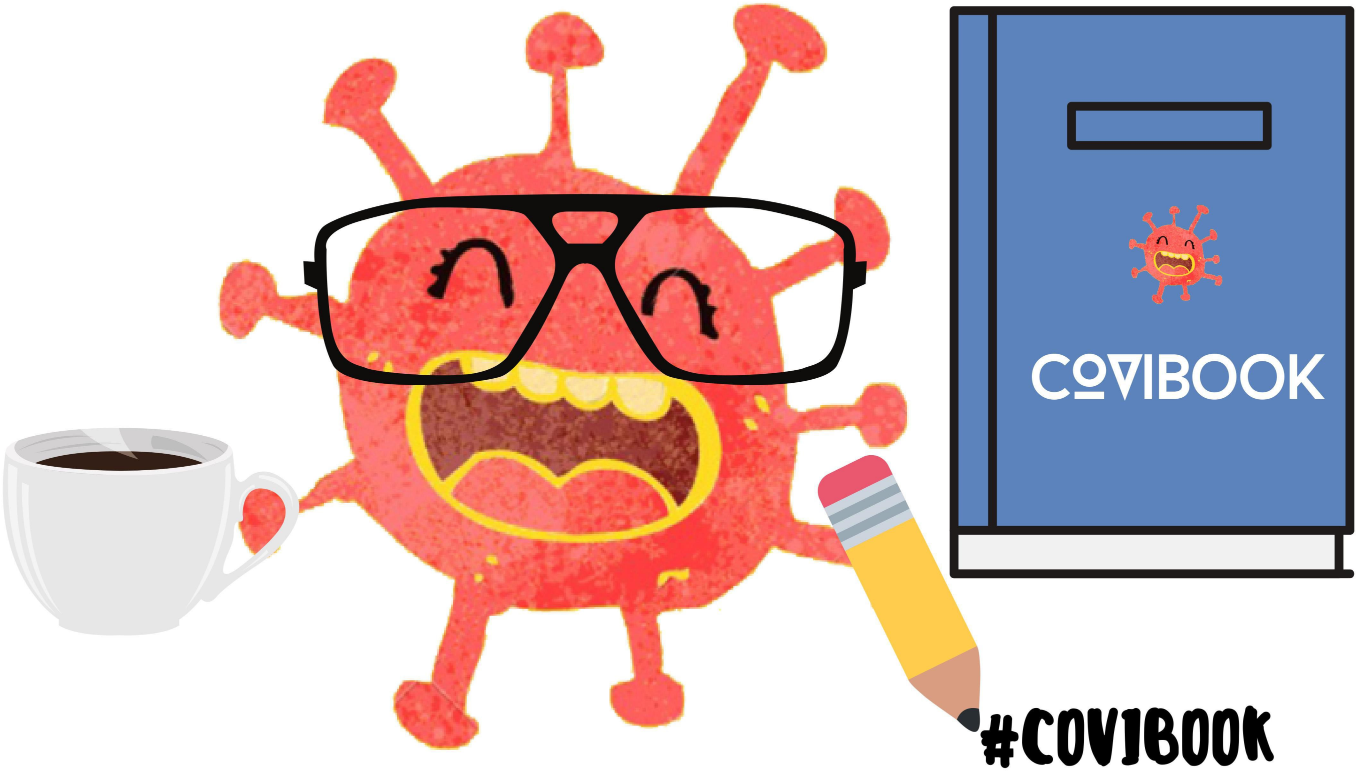


Իսկ բժիշկներն արդեն աշխատում են պատվաստանյութի ստեղծման վրա: Երբ ստեղծեն, ես կկարողանամ քեզ ողջունել, և դու չես հիվանդանա:



МАНУЭЛА МОЛИНА- @MINDHEART.KIDS
WWW.MINDHEART.CO
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNACIONAL PUBLIC LICENSE

ՎԵՐՋ



Հեղինակ՝ Մանուելա Մոլինա

Հայերեն թարգմանությունը՝
Սեդա Մուսայելյան և Վառվառա Մելքոնյան

www.mindheart.co/descargables

CC BY-NC-SA 4.0 Internacional Public License